



**AL TUO FIANCO
IN UN' AVVENTURA LUNGA UNA VITA**



DURANTE L'ATTESA

CORSI

ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA

L'acqua facilita uno stato di abbandono, fiducia, leggerezza, apertura. Esercizi di respirazione, rilassamento ed elasticità utili in tutte le fasi del travaglio.

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Percorso teorico-PRATICO con l'obiettivo di fornire alla coppia le informazioni necessarie per affrontare con serenità l'evento nascita e il rientro a casa, con possibilità di frequentarlo in gruppo dal vivo o on-line live.

INCONTRI A TEMA

FATTO CON AMORE

Incontro sulla tutela della maternità e su cosa aspettarsi il primo trimestre di gravidanza con un laboratorio esperienziale di coppia di accompagnamento alla sacralità della nascita.

INCONTRI DI ACQUATICITÀ DI COPPIA

Un'occasione speciale per dedicarsi un momento di dolce rilassamento con il proprio partner, per entrare in sintonia con il vostro bambino e vivere insieme un'esperienza di profondo contatto.

INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Incontri ONE-to-ONE individuali o di coppia per approfondire in maniera mirata i principali aspetti legati alla genitorialità.

CONSULENZE PERSONALIZZATE

CONSULENZE PRE-CONCEZIONALI

Rivolta a tutte le coppie che desiderano un figlio, o che pensano di averlo in futuro, e vogliono conoscere con maggior precisione i passi da compiere.

DOPO LA NASCITA

CORSI

ACQUATICITÀ NEONATALE

L'acqua per i neonati è un elemento naturale, seguire un corso di acquaticità fin dai primi mesi di vita aiuta i bambini a diventare più sicuri di sé e intelligenti.

MASSAGGIO NEONATALE

L'importanza del massaggio come terapia di benessere, sia preventiva che curativa e offrire ad ogni età il giusto tocco. Un'occasione per passare del tempo di qualità con proprio bambino.

INCONTRI A TEMA

SVEZZAFACILE

Ostetrica e Dietista insieme per fornirvi gli strumenti necessari per affrontare con serenità il passaggio dal seno al cibo.

A cura della Dietista Dott.ssa Elena Poletti

CONSULENZE PERSONALIZZATE

TRATTAMENTO CICATRICI DELLA NASCITA

Migliorare sia dal punto di vista fisico che emotivo la propria cicatrice (TC, episiorrafia o lacerazione spontanea) attraverso l'utilizzo di alcune tecniche della Medicina Tradizionale Cinese.

CONSULENZE ALLATTAMENTO

Un momento in cui si osserva e cerca una soluzione al possibile problema della mamma e del bambino. E' utile per avviare la produzione di latte, eliminare il dolore al seno e migliorare la gestione quotidiana del bambino.

RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Esercizi mirati alla muscolatura perineale con lo scopo di tonificarla ed elasticizzarla per contrastare e ritardare problemi legati a incontinenza urinaria, dolore perineale, prolapsi, disturbi sessuali, pre e post chirurgia pelvica.

EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ

Incontri di orientamento, non solo in vista del comportamento (attuale e futuro) dei ragazzi, ma anche e soprattutto nel favorire che essi si facciano un'idea sensata della sessualità.



REGALA UN'OSTETRICA

Se conosci una coppia di amici o parenti che aspetta un bambino o sono appena diventati genitori e vuoi stupirli con un pensiero esclusivo "REGALA UN'OSTETRICA"
Saremo liete di aiutarvi a personalizzare un buono regalo, con uno o più dei nostri corsi o consulenze.



PER INFORMAZIONI
339.3534946 - 370.3242684

www.infermieriferrara.it - ostetricheferrara@gmail.com

SALA CORSI E SPAZIO ALLATTAMENTO
Via del Mulinetto 63 - 44122 Ferrara

 [ostetriche.ferrara](https://www.facebook.com/ostetriche.ferrara)

 [ostetricheferrara](https://www.instagram.com/ostetricheferrara)

