



# SPECIALE MARZO!

A Marzo, come tutti sappiamo, si celebra La **Giornata internazionale dei diritti della donna**. Quest'anno abbiamo pensato di estendere i festeggiamenti non solo in occasione dell'8 marzo ma per tutto il mese e non solo!

Grazie alla collaborazione con altre professioniste la cui passione è analoga alla nostra siamo riusciti a programmare una serie di eventi fino a luglio 2022 dedicati alla donna, alla coppia e alla famiglia!

## Ecco cos'abbiamo pensato per voi!



Dott.ssa Elena Romagnoli  
Dott.ssa Giulia Cervellati  
OSTETRICHE



Dott.ssa Silvia Manfredi  
PSICOLOGA PERINATALE



Dott.ssa Elena Poletti  
DIETISTA



Dott.ssa Angelica Cavallari  
PUERICULTRICE



# LE NOSTRE PROPOSTE PER MARZO

Per tutto il mese di Marzo **sconto del 10%** sulle visite di presa in carico all'Ambulatorio di Salutogenesi Pelvica, presso il poliambulatorio AEsthe Medica via Canapa.

08/03/2022 **OPEN DAY** Dott.ssa Elena Poletti, Dietista

Inizio degli incontri di "**MOVIMENTO CONSAPEVOLE IN GRAVIDANZA**", tutti i martedì dalle 11:30 alle 13:00 presso la palestra del poliambulatorio Kynesis. Tenuti dalla Dott.ssa Elena Romagnoli, Ostetrica

10/03/2022 **OPEN DAY** Dott.ssa Angelica, Puericultrice

Inizio degli incontri di "**GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO**", tutti i giovedì dalle 11:30 alle 12:30 presso la palestra del poliambulatorio Kynesis. Tenuti dalla Dott.ssa Elena Romagnoli, Ostetrica

15/03/2022 **OPEN DAY** Dott.ssa Elena Romagnoli, Ostetrica.

17/03/2022 "**LE ROUTINE CHE SEMPLIFICANO LA VITA**" a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice

23/03/2022 **OPEN DAY** Dott.ssa Giulia Cervellati, Ostetrica, presso lo studio Angelica Puericultrice di Adria

24/03/2022 "**BISOGNI E CURA DEL BEBÈ NEI PRIMI 30 GIORNI**" a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice

29/03/2022 **OPEN DAY** Dott.ssa Silvia Manfredi, Psicologa Perinatale

31/03/2022 "**PREPARAZIONE DEGLI SPAZI E ARRIVO DEL BEBÈ**" a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice e Dott.ssa Elena Romagnoli, Ostetrica

## COSA SONO GLI OPEN DAY?

Sono giornate in cui è possibile visitare i nostri spazi e concordare colloqui individuali di 20 minuti con i nostri professionisti. Questa soluzione ci permette di darvi delle rapide risposte alle vostre domande, fissare un eventuale secondo colloquio di approfondimento e presentarvi i nostri servizi!

 **SONO PREVISTI CADEAUX!** 



Dott.ssa Elena Romagnoli  
Dott.ssa Giulia Cervellati  
OSTETRICHE



Dott.ssa Silvia Manfredi  
PSICOLOGA PERINATALE



Dott.ssa Elena Poletti  
DIETISTA



Dott.ssa Angelica Cavallari  
PUERICULTRICE



# LE NOSTRE PROPOSTE PER APRILE

Per tutto il mese di Aprile **sconto del 10%** sugli incontri di preparazione al Parto di gruppo in partenza a Ferrara!

- 01/04/2022 Inizio degli incontri di **"ACQUATICITÀ NEONATALE"**, tutti i venerdì dalle 17:00 alle 17:50 presso la polisportiva del Doro, via Franceschini n°9. Tenuti dalla Dott.ssa Elena Romagnoli, Ostetrica e Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice
- 02/04/2022 **"SVEZZAFACILE"**, una guida per intraprendere con serenità il momento dello svezzamento, a cura della Dott.ssa Elena Poletti, Dietista
- 05/04/2022 **"ALLATTIAMOLO"**, cerchio di mamme condotto dalla Dott.ssa Elena Romagnoli, Ostetrica e Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice, per confrontarsi e trovare risposte sui dubbi più comuni in allattamento
- 06/04/2022 **"COSA ASPETTARSI.. QUANDO SI ASPETTA!?"** Inizio degli incontri di gruppo di preparazione al parto condotto dalla Dott.ssa Giulia Cervellati, Ostetrica presso lo studio della Angelica Puericultrice di Adria
- 07/04/2022 **"I CAPRICCI SONO COMUNICAZIONI MANCATE"**, a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice
- 09/04/2022 **"L'ATTACCAMENTO E LA COMUNICAZIONE MADRE-BAMBINO"** a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice e della Dott.ssa Silvia Manfredi, Psicologa Perinatale
- 13/04/2022 **"COSA ASPETTARSI.. QUANDO SI ASPETTA!?"** Inizio degli incontri di gruppo di preparazione al parto condotto dalla Dott.ssa Elena Romagnoli Ostetrica presso la sala corsi di Ostetriche Ferrara in via Mulinetto n°63.
- 21/04/2022 **"ALLATTAMENTO E ALIMENTAZIONE"**, a cura della Dott.ssa Elena Poletti, Dietista, e della Dott.ssa Silvia Manfredi, Psicologa Perinatale

Continuano parallelamente gli incontri di:

**"MOVIMENTO CONSAPEVOLE IN GRAVIDANZA"** il martedì 11:30/13:00

**"PROPRIOCEZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO"** il giovedì 11:30/12:30

Per info e prenotazioni 3393534946 o 3202877620



Dott.ssa Elena Romagnoli  
Dott.ssa Giulia Cervellati  
OSTETRICHE



Dott.ssa Silvia Manfredi  
PSICOLOGA PERINATALE



Dott.ssa Elena Poletti  
DIETISTA



Dott.ssa Angelica Cavallari  
PUERICULTRICE



# LE NOSTRE PROPOSTE PER MAGGIO

- 03/05/2022** Inizio degli incontri di "**MASSAGGIO NEONATALE**", tutti i **MARTEDÌ** dalle 17:00 alle 18:30 presso la sala corsi Ostetriche Ferrara in via del Mulinetto 63 FE, a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice
- 04/05/2022** "**ESSERE GENITORI TRA DUBBI E INCERTEZZE**", a cura della Dott.ssa Silvia Manfredi. Psicologa Perinatale
- 05/05/2022** "**PREPARAZIONE DEGLI SPAZI E ARRIVO DEL BEBÈ**" a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice e Dott.ssa Elena Romagnoli, Ostetrica
- 07/05/2022** "**SVEZZAFACILE**", una guida per intraprendere con serenità il momento dello svezzamento, a cura della Dott.ssa Elena Poletti, Dietista
- 12/05/2022** "**I CAPRICCI SONO COMUNICAZIONI MANCATE**", a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice
- 16/05/2022** "**ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA**", a cura della Dott.ssa Elena Poletti, Dietista e della Dott.ssa Silvia Manfredi, Psicologa Perinatale
- 19/05/2022** "**LE ROUTINE CHE SEMPLIFICANO LA VITA**" a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice
- 26/05/2022** "**BISOGNI E CURA DEL BEBÈ NEI PRIMI 30 GIORNI**" a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice

Continuano parallelamente gli incontri di gruppo gratuiti a tema **ALLATTAMENTO** del martedì

Gli incontri di "**MOVIMENTO CONSAPEVOLE IN GRAVIDANZA**" il martedì 11:30/13:00

Gli incontri di "**PROPRIOCEZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**" il giovedì 11:30/12:30

Gli "**INCONTRI DI ACQUATICITA' NEONATALE**", il venerdì 17:00/17:50

Per info e prenotazioni 3393534946 o 3202877620



Dott.ssa Elena Romagnoli  
Dott.ssa Giulia Cervellati  
OSTETRICHE



Dott.ssa Silvia Manfredi  
PSICOLOGA PERINATALE



Dott.ssa Elena Poletti  
DIETISTA



Dott.ssa Angelica Cavallari  
PUERICULTRICE



# LE NOSTRE PROPOSTE PER GIUGNO

- 07/06/2022 **"SVEZZAFACILE"**, una guida per intraprendere con serenità il momento dello svezzamento, a cura della Dott.ssa Elena Poletti, Dietista
- 08/06/2022 **"COSA ASPETTARSI.. QUANDO SI ASPETTA!?"** Inizio degli incontri di gruppo di preparazione al parto condotto dalla Dott.ssa Elena Romagnoli Ostetrica presso la sala corsi di Ostetriche Ferrara in via Mulinetto n°63.
- 16/06/2022 **"ALLATTAMENTO E ALIMENTAZIONE"**, a cura della Dott.ssa Elena Poletti, Dietista, e della Dott.ssa Silvia Manfredi, Psicologa Perinatale
- 28/06/2022 Nuovo ciclo di incontri di **"MASSAGGIO NEONATALE"**, tutti i MARTEDÌ dalle 17:00 alle 18:30 presso la sala corsi Ostetriche Ferrara in via del Mulinetto 63 FE, a cura della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice
- 30/06/2022 **"DISTURBI EMOZIONALI IN GRAVIDANZA E POST-PARTUM"** a cura della Dott.ssa Silvia Manfredi, Psicologa Perinatale

Continuano parallelamente gli incontri di gruppo gratuiti a tema **ALLATTAMENTO** del martedì

Gli incontri di **"MOVIMENTO CONSAPEVOLE IN GRAVIDANZA"** il martedì 11:30/13:00

Gli incontri di **"PROPRIOCEZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO"** il giovedì 11:30/12:30

Gli **"INCONTRI DI ACQUATICITA' NEONATALE"**, il venerdì 17:00/17:50

Per info e prenotazioni 3393534946 o 3202877620



Dott.ssa Elena Romagnoli  
Dott.ssa Giulia Cervellati  
OSTETRICHE



Dott.ssa Silvia Manfredi  
PSICOLOGA PERINATALE



Dott.ssa Elena Poletti  
DIETISTA



Dott.ssa Angelica Cavallari  
PUERICULTRICE



# LE NOSTRE PROPOSTE PER LUGLIO

- 05/07/2022 **"SVEZZAFACILE"**, una guida per intraprendere con serenità il momento dello svezzamento, a cura della Dott.ssa Elena Poletti, Dietista
- 08/07/2022 **"NIDO: AMBIENTAMENTO E DISTACCO"** a cura della Dott.ssa Silvia Manfredi, Psicologa Perinatale e della Dott.ssa Angelica Cavallari, Puericultrice
- 11/07/2022 **"SELETTIVITA' ALIMENTARE"**, a cura della Dott.ssa Elena Poletti, Dietista, e della Dott.ssa Silvia Manfredi, Psicologa Perinatale
- 18/07/2022 **"INFERTILITA', QUELLO CHE NESSUNO TI HA MAI RACCONTATO"** a cura della Dott.ssa Elena Poletti, Dietista, e la Dott.ssa Elena Romagnoli, Ostetrica, con Laboratorio Esperienziale

Continuano parallelamente gli incontri di gruppo gratuiti a tema **ALLATTAMENTO** del martedì

Gli incontri di **"MOVIMENTO CONSAPEVOLE IN GRAVIDANZA"** il martedì 11:30/13:00

Gli incontri di **"PROPRIOCEZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO"** il giovedì 11:30/12:30

Gli **"INCONTRI DI ACQUATICITA' NEONATALE"**, il venerdì 17:00/17:50

Per info e prenotazioni 3393534946 o 3202877620



Dott.ssa Elena Romagnoli  
Dott.ssa Giulia Cervellati  
OSTETRICHE



Dott.ssa Silvia Manfredi  
PSICOLOGA PERINATALE



Dott.ssa Elena Poletti  
DIETISTA



Dott.ssa Angelica Cavallari  
PUERICULTRICE