

Ripartiamo cooperando

La cooperazione **non** si ferma
www.legacoopestense.coop

legacoop
estense

L'ESERCIZIO è VITA

Ripartiamo insieme per prenderci cura della nostra salute



Dal 25 maggio hanno riaperto le porte di **Esercizio Vita**, la **cooperativa sociale che gestisce a Ferrara la palestra della Città del Ragazzo**, dove attraverso l'**Attività Motoria Adattata** promuove lo stile di vita attivo per le persone che presentano un disagio psico-fi-

sico a causa di patologie croniche, per anziani e persone sane. Il nostro team utilizza in modo scientifico **l'esercizio fisico come farmaco, il più importante strumento per promuovere la salute, il benessere e una migliore qualità di vita.**

Grazie alle nostre attrezzature ginniche, alle strumentazioni biomedicali, alla **collaborazione con personale medico e scientifico e con l'Università di Ferrara**, a Esercizio Vita troverete le competenze e le professionalità per costruire percorsi su misura.

È il momento di ripartire per prenderci cura della vostra salute fisica e mentale: i protocolli di esercizio fisico che abbiamo messo in campo vi garantiranno la massima sicurezza e protezione.
Non restiamo fermi... il Movimento è Vita!

